

MATTHIAS JACOB



Beratung mit Hintergrund

Passend zu Ihrer Problemstellung biete ich in der Supervision durch ein methodenintegratives Konzept gezielte Reflexionsmöglichkeiten, damit eigene Erkenntnisse neue Wege erkennbar werden lassen.

Ich integriere bevorzugt **personenzentrierte** und **systemische** Ansätze. **Gestalttherapeutische** Methoden ergänzen im Einzelfall.

Sie gewinnen ein Gespür für Ihr eigenes **Rollenverständnis** und werden sensibilisiert für eine individuelle **Achtsamkeit**.



Ich absolvierte einen mehrjährigen Zertifikatsstudiengang zum Supervisor / Coach, verfüge über verschiedenste Erfahrungen, freue mich über neue Herausforderungen und auf Ihre Anfrage.

Bevorzugt werde ich in **Leipzig, Ostsachsen oder Berlin** tätig.

Meine Arbeitsschwerpunkte in Supervision / Coaching sind:

- **Teamberatungen** zu Veränderungsprozessen
- Reflexion bei individuellen **Entscheidungsfindungen**
- **Berufs-neu-orientierung**
- **Psy. Gefährdungsbeurteilung** nach ArbSchG

In folgenden Branchen bin ich verstärkt aktiv:

- Sozialunternehmen
- Aus- und Weiterbildung
- Kirche und Diakonie
- Dienstleistungsbranche

DGS✓

Deutsche Gesellschaft für
Supervision und Coaching

Mitglied



✦ **Matthias Jacob** ✦ **Supervisor / Coach** ✦



03 41 / 42 99 06 31



kontakt@sitzen-schweigen-hoeren.de



Beratung mit Hintergrund

MATTHIAS JACOB

WWW.SITZEN-SCHWEIGEN-HOEREN.DE



- Supervisor / Coach (DGSv)
... daraus entwickelt eine methodenintegrative Arbeitsweise
- Entspannungstherapeut / Meditationsleiter (EMB)
... daraus entwickelt Anleitung zu Präsenz und Achtsamkeit
- Fachkraft für Arbeitssicherheit (BGW, BGHM)
... daraus entwickelt Analyse betrieblicher Zusammenhänge
- Staatlich geprüfter Betriebswirt
... daraus entwickelt Verständnis für wirtschaftliche Aspekte