

MATTHIAS JACOB



Beratung mit Hintergrund

Passend zu Ihrer Problemstellung biete ich in der Supervision durch ein methodenintegratives Konzept gezielte Reflexionsmöglichkeiten, damit eigene Erkenntnisse neue Wege erkennbar werden lassen.

Bei meiner Arbeit nutze ich **personenzentrierte** und **systemische** Ansätze. Gern integriere ich **gestalttherapeutische Methoden**.

Sie gewinnen ein Gespür für Ihr eigenes **Rollenverständnis** und werden sensibilisiert für eine individuelle **Achtsamkeit**.



Ich absolvierte einen mehrjährigen Zertifikatsstudiengang zum Supervisor / Coach, verfüge über hier genannte Erfahrungen, freue mich über neue Herausforderungen und auf Ihre Anfrage.

Gern werde ich in **Leipzig, Ostsachsen oder Berlin** für Sie tätig.

Meine Arbeitsschwerpunkte in Supervision / Coaching sind:

- **Teamberatungen** zu strukturellen Veränderungsprozessen
- Reflexion bei individuellen **Entscheidungsfindungen**
- **Berufs-neu-orientierung**
- **Psy. Gefährdungsbeurteilung** nach ArbSchG

In folgenden Branchen bin ich aktiv:

- Sozialunternehmen
- Aus- und Weiterbildung
- Kirche und Diakonie
- Dienstleistungsbranche

DGS✓

Deutsche Gesellschaft für
Supervision und Coaching

Mitglied



✦ **Matthias Jacob** ✦ **Supervisor / Coach** ✦

✦ ☎ **03 41 / 42 99 06 31** ✦

✦ 📧 **kontakt@sitzen-schweigen-hoeren.de** ✦

Beratung mit Hintergrund

MATTHIAS JACOB

WWW.SITZEN-SCHWEIGEN-HOEREN.DE



- Supervisor / Coach (DGSv)
... daraus entwickelt eine methodenintegrative Arbeitsweise
- Ausbildung zum Meditationsleiter (EMB)
... daraus entwickelt Anleitung zu Präsenz und Achtsamkeit
- Abschluss als staatl. gepr. Betriebswirt
... daraus entwickelt Verständnis für wirtschaftliche Aspekte
- Ehrenamtliche Tätigkeit als geistlicher Begleiter
... daraus entwickelt die Offenheit für Ihren persönlichen Weg